



媒體報導

日期: 2015年12月22日(星期二)
資料來源: 東方日報 - 港聞 - 愛心廊
標題: 粒粒顯關懷 長者啖啖暖
參考網址: [請按此](#)

A17 港聞三 Merry Xmas & Happy New Year! 東方日報 2015.12.22 星期二

東方日報慈善基金 17年無間斷贈米

粒粒顯關懷 長者啖啖暖

升斗市民桌上一碗平實無奇的白飯，已可謂得來不易，近年物價飛漲，基層長者生活更是飽受衝擊。為承傳敬老精神，東方日報慈善基金於九八年起舉辦「粒粒顯關懷」贈米計劃，每月透過長者住屋及志願機構向近六千名長者送贈白米，善長的每分捐獻，亦會悉數化為愛心白米，讓耆老不愁溫飽。 ■記者：呂耀焜

■招婆婆大讚贈米又香又軟，切合長者口味。

■一眾受惠長者笑逐顏開，感謝善長無私捐助。

現年七十六歲的何勤招為泰國華僑，於九十年代初與港人丈夫共諧連理，其後來港團聚。為融入社會，招婆婆努力學習廣東話，並覓得家務助理及清潔工等工作，退休後微薄積蓄漸漸用盡，才領綜援維生，「我先生幾年前有病過咗身，依家咩都要自己搞掂，一日三餐都係自己煮，慳得幾多得幾多嘛！」

改善膳食健康
「班老友記摺番買米筆錢，就有閒錢去買其他野食，對佢哋膳食同健康都有改善。」基督教家庭服務中心順安長者地區中心註冊社工黃高珊表示，中心所處屋邨已入伙近四十年，居民以長者為主，目前逾千會員中多為獨居或兩老長者，而贈米計劃明顯有助改善耆老的生活，期望善長慷慨解囊，令更多長者受惠。
捐款編號：16333

紓減經濟負擔
招婆婆又笑指自己是「飯桶」，食量不減當年，惟綜援金有限，必須精打細算，「惟有喺買餸度慳，鹹蛋鹹魚夠晒濃味，少少咁就夠送一碗飯」。招婆婆認為贈米計劃有助減輕經濟負擔，亦省卻「糴

升斗市民桌上一碗平實無奇的白飯，已可謂得來不易，近年物價飛漲，基層長者生活更是飽受衝擊。為承傳敬老精神，東方日報慈善基金於九八年起舉辦「粒粒顯關懷」贈米計劃，每月透過長者住屋及志願機構向近六千名長者送贈白米，善長的每分捐獻，亦會悉數化為愛心白米，讓耆老不愁溫飽。一眾受惠長者笑逐顏開，感謝善長無私捐助。

現年七十六歲的何勤招為泰國華僑，於九十年代初與港人丈夫共諧連理，其後來港團聚。為融入社會，招婆婆努力學習廣東話，並覓得家務助理及清潔工等工作，退休後微薄積蓄漸漸用盡，才領綜援維生，「我先生幾年前有病過咗身，依家咩都要自己搞掂，一日三餐都係自己煮，慳得幾多得幾多嘛！」

紓減經濟負擔

招婆婆又笑指自己是「飯桶」，食量不減當年，惟綜援金有限，必須精打細算，「惟有喺買餸度慳，鹹蛋鹹魚夠晒濃味，少少咁就夠送一碗飯」。招婆婆認為贈米計劃有助減輕經濟負擔，亦省卻「糴





米」的麻煩，「唔使買米一定慳唔少，膝頭又成日痛，落樓去長者中心攞米就夠晒方便。」

年近九旬的黃智輝則生於潮州，戰後隻身來港尋求生計。輝伯指當年百廢待興，任醬料店舖伙計時借宿店中，賺得三餐一宿亦非易事，「除咗瞓覺就要做嘢，冇咩休息時間。」其後，輕工業起飛，輝伯改任塑膠工人生活質素稍有改善。永不言休的輝伯雖工作至七十多歲才退休，惟坦言畢生儲蓄亦難抵通脹，「依家咩都咁貴，真係好多謝善長送米！」

改善膳食健康

「班老友記慳番買米筆錢，就有閒錢去買其他嘢食，對佢哋膳食同健康都有改善。」基督教家庭服務中心順安長者地區中心註冊社工黃藹珊表示，中心所處屋邨已入伙近四十年，居民以長者為主，目前逾千會員中多為獨居或兩老長者，而贈米計劃明顯有助改善長者的生活，期望善長慷慨解囊，令更多長者受惠。

- 完 -

